

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE CRESPA CENOURA COZIDA	COUVE CRUA COM MOLHO DE LIMÃO ABÓBORA RALADA	ALFACE LISA COM BETERRABA RALADA COM LARANJA	RÚCULA TOMATE EM GOMOS	ALFACE ROXA COM ALHO PORÓ CHUCHU COZIDO
PRATO PRINCIPAL	LOMBO SUÍNO COM MOLHO BARBECUE	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE	ESTROGONOFE DE CARNE *CONTÉM LACTOSE
OPÇÃO VEGETARIANA	ABOBRINHA RECHEADA COM PASTA DE ERVILHA	LASANHA DE BERINJELA COM GRÃO DE BICO	FRICASSÉ DE GRÃO DE BICO	FEIJADA VEGETARIANA COM FEIJÃO BRANCO	ESTROGONOFE DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	REPOLHO REFOGADO COM ALHO	CREME DE ESPINAFRE	CENOURA PALITO	AIPIM SAUTÉ	BATATA ASSADA NO FORNO
SOBREMESA E SUCO	MAÇÃ SUCO DE UVA	BANANA SUCO DE ACEROLA	ABACAXI SUCO DE LIMÃO	PAÇOCA SUCO DE MANGA	MELANCIA SUCO DE CAJU

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PÃO DE MILHO COM
PRESUNTO

*CONTÉM GLÚTEN

BOLO DE BAUNILHA

*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

PÃO DE FORMA COM
PATÊ DE FRANGO

*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

PÃO FRANCÊS COM OVO
MEXIDO

*CONTÉM GLÚTEN

PÃO CARECA COM
QUEIJO MUÇARELA

*CONTÉM GLÚTEN
*CONTÉM LACTOSE

LANCHE

SUCO DE GOIABA

CAFÉ COM LEITE

*CONTÉM LACTOSE

MATE

IOGURTE

*CONTÉM LACTOSE

LEITE COM FRUTAS
(MAMÃO E BANANA)

*CONTÉM LACTOSE

MELÃO

MELANCIA

TANGERINA/
LARANJA

SALADA DE
FRUTAS

MAMÃO